

sua vida
mulher

Jornal de Fato
Domingo, 13 de maio de 2012
www.defato.com
telefone (0xx84) 3315-2308



Liliane Medeiros e a felicidade com a filha Maria Eduarda

Mãe

a qualquer preço

Enquanto para umas a maternidade é apenas uma questão de escolha, para outras, concretizar esse sonho é travar uma guerra contra a natureza do próprio corpo

Hoje, Dia das Mães, Sua Vida Mulher compartilha histórias de quem não mediu esforço e nem dinheiro para ter a chance de carregar seu bebê nos braços

JANAÍNA HOLANDA
Da Redação

Para a maioria das mulheres, a maternidade é um mo-

mento único de plena realização feminina. Enquanto para umas tornar-se mãe é apenas uma questão de oportunidade ou escolha, para outras, concretizar esse sonho é travar uma verdadeira guerra contra a natureza do próprio corpo.

Hoje, em comemoração ao Dia das Mães, Sua Vida Mulher compartilha histórias de quem não mediu esforços e nem dinheiro para ter a chance de carregar seu bebê nos braços.

São mulheres que, apesar de tantas negativas, foram firmes no propósito de serem mães.

Foi assim com a médica Li-

liane Medeiros, 35, e também com a universitária Karene Duarte, 32. Depois de anos tentando engravidar, elas recorreram a tratamentos clínicos e cirúrgicos para tornar a gestação possível. Fizeram renúncias profissionais, submeteram-se a mudanças de rotina, passaram a viver em função desse propósito. Uma decisão difícil, já que esforço e investimento não são garantias de sucesso, quando o assunto é infertilidade, seja ela momentânea ou não.

Liliane sabe bem o que isso quer dizer. Depois de cinco anos tentando engravidar,

ela recorreu a vários tipos e tratamentos, se submeteu a cinco inseminações e gastou cerca de R\$ 100 mil. Mesmo assim, colecionou momentos de ansiedade e frustrações, até encontrar na adoção, a sua realização como mãe e mulher.

"Hoje eu acredito que tudo tem uma razão de ser porque eu tentei de tudo para engravidar e não consegui. Recorri às melhores técnicas, segui todas as recomendações, mas mesmo assim não deu certo. Eu cheguei a engravidar, mas perdi. Foi o pior momento da minha vida. Eu estava com menos de dois meses de gestação e o coração do bebê parou de bater", relembrou a médica.

Ela diz que foi aí que começou a pensar em adoção. "Eu tentava preencher esse buraco, esse vazio que havia em mim com meus sobrinhos, mas no meu íntimo, eu queria o meu filho. Como o tratamento não estava resolvendo, comecei a pensar em adotar. Comecei a questionar como era injusto eu fazer tudo para engravidar, enquanto via notícias de mães jogando filhos em lata de lixo", comentou a médica.

Pouco tempo depois se inscrever na Vara da Família em Mossoró para adotar, uma

Fuji/Filme

criança foi deixada na porta da sua mãe em Natal.

"Eu acredito que alguém já sabia desse meu desejo em ser mãe e em adotar e por isso deixou a criança, mas independente do motivo meu amor por ela foi imediato. Tive a certeza naquele momento que ela seria a minha filha", falou Liliane, que depois de entrar com o pedido de guarda provisória, conseguiu, enfim, a guarda definitiva da menina.

"No dia que eu registrei a Maria Eduarda, a sensação foi indescritível porque tive a certeza que ninguém poderia mais tirá-la de mim porque ela é minha filha", rememorou Liliane com emoção.

Hoje aos dois anos e nove meses, Maria Eduarda é o xodó da casa e a "companheirinha" da mãe, que enfrentou uma separação quando a bebê tinha apenas oito meses de vida. "Ela é meu porto seguro, minha vida. Com ela fica tudo mais fácil. Falo isso para encorajar outras mulheres a não desistirem de ser mãe simplesmente porque não conseguem gerar uma criança", falou Liliana, que também não esconde da filha sua história.

"Digo a ela a verdade: que a mamãe queria muito uma filhinha e a fadinha deixou uma princesinha na cestinha para mim e por isso eu a amo tanto", concluiu Liliane.



AMOR DE MÃE
TAMBÉM NÃO TEM
COMPARAÇÃO.

Uma homenagem de quem entende bem do assunto.

 **ALPHAVILLE**
MOSSORÓ
NÃO TEM COMPARAÇÃO.

CORRETORES DE PLANTÃO NO LOCAL
0800 600 6904

FujiFilme



Karene realizada com o pequeno Bernardo, 9 meses

Quando tudo conspirava contra, gravidez aconteceu

Karene é outro exemplo de perseverança em busca da maternidade. Aos 32 anos e casada há três, ela passou dois anos tentando engravidar sem sucesso. Começou um longo processo de investigação e diagnóstico, fez tratamento medicamentoso e até se submeteu à cirurgia de videolaparoscopia ginecológica para corrigir problemas nas trompas e policistos. A recuperação se assemelha a um período de resguardo.

"Eu morri de chorar. É um processo bem difícil porque quando você deixa de usar métodos contraceptivos, quer logo engravidar

e quando a menstruação vem, é frustrante", falou a acadêmica de Nutrição.

"Cada tentativa era um sofrimento porque vinha a expectativa e depois a decepção. Mesmo assim, nunca pensei em desistir de ser mãe", falou Karene.

Ela relembra que já no final do tratamento, as projeções eram as piores possíveis. No exame de ultrassonografia seriada, a constatação de que o folículo não desenvolveu, que atrofiou. "Foi o pior dia da minha vida. Achei que tivesse acabado ali. Na terceira vez que fui fazer a ultrassonografia, cheguei a fazer teste de gravidez, mas deu negativo. Mesmo assim, nunca perdi a fé", falou Karene, lembrando que pouco tempo depois, resolveu fazer um teste de farmácia.

"Era 11h da

noite e eu resolvi fazer o teste de farmácia porque minha menstruação estava atrasada. O atraso no ciclo era uma constante, mas mesmo assim resolvi fazer e não acreditei quando deu positivo. Foi a maior alegria do mundo, senti que foi coisa de Deus, porque clinicamente eu não poderia engravidar", relembrou Karene.

A confirmação veio com o exame de laboratório. A gestação foi tranquila, porém muito cuidadosa.

"Olhei, eu passei todos os cuidados do mundo porque o medo de perder era tanto que eu me vali de todo tipo de cuidado. Não pegava peso não comia tudo. Me senti em estado de graça", falou a universitária, que cuidou pessoalmente de todos os detalhes para a chegada de Bernardo Duarte.

No enxoval, tudo reme- tia ao príncipe da família nas cores branca e bege. "Tu-

do foi preparado com muito amor. Meu marido Durval acompanhou o parto e quando coloquei os olhos nele me senti plena e realizada", revelou Karene com o pequeno Bernardo, 9 meses, nos braços.



Depois de dois anos, Karene conseguiu engravidar

Centro oferecerá tratamento reprodutivo gratuito em Natal

Os tratamentos para infertilidade existem, mas o acesso a eles ainda é restrito a uma pequena parcela da população que pode pagar pelo serviço.

A boa notícia é que até o final do ano, os tratamentos contra infertilidade serão oferecidos gratuitamente a todos os casais que precisarem no Rio Grande do Norte.

"A ideia é montar o Centro de Reprodução

Humana na Maternidade Escola e oferecer todos os tratamentos contra infertilidade, inclusive inseminação e fertilização in vitro", falou Cleber Morais, professor da Universidade Federal do Rio Grande do Norte e um dos coordenadores do projeto.

A iniciativa está em fase de preparação e será implantada na Maternidade Escola Januário Cicco até o final do ano.

RANKING DE CAUSAS DE INFERTILIDADE



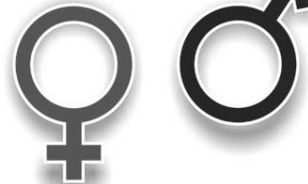
- 1° - Problemas hormonais (ovário, tireóide, hipófise, etc)
- 2° - Obstrução das trompas (questões inflamatórias, miomas, etc)
- 3° - Fatores idiopáticos (causas desconhecidas, alergia ao espermatozóide do marido, etc)

PROBLEMAS DA INFERTILIDADE

40% estão na mulher

40% estão no pai

20% estão em ambos



! Ela relembra que já no final do tratamento, as projeções eram as piores possíveis. No exame de ultrassonografia seriada, a constatação de que o folículo não desenvolveu, que atrofiou

SÓ O THERMAS OFERECE À SUA MÃE UM PRESENTE ASSIM: COMPLETO.



- Diária em Apto Duplo – 3 x R\$ 110,00 (+10% Tx. De Serviço)*

Valor parcelado em todos os cartões

*Inclui café da manhã, almoço especial no Dia das Mães, cortesia para 01 criança (CHD) de até 07 anos no apto. dos pais, com acesso ao Planeta Água.

- Almoço especial (sem Hospedagem) - Valor R\$ 58,00 + 10% (Incluso Bebidas - Água e Refrigerante)

Almoço com música ao vivo

Atração musical no Restaurante Moinhos a partir das 12h

E mais: sorteio de vários brindes.

- Criança de 07 a 12 anos - 50% do valor do adulto

Entrada liberada no Planeta Água.

thermas
hotel & resort

(84) 3422.1200

www.hotelthermas.com.br

contato@hotelthermas.com.br

Carlos Costa



Inavan Lopes, ginecologista-obstetra: "Para cada situação, há indicação de tratamento"

Quando a gravidez **não** acontece?

A palavra é temida entre as mulheres e mais ainda entre os homens. Afinal de contas, a infertilidade está intimamente ligada à impossibilidade de gerar filhos.

As causas são as mais variadas possíveis. Vão desde problemas hormonais (que são os mais comuns) a situações pouco imagináveis como os casos de mulheres que têm alergia aos espermatozoides do marido. Acredite. Isso é possível e acontece.

A boa notícia é que hoje, para a maioria dos problemas, há soluções. "Existem dois tipos de infertilidade que a gente chama de primária, que são aqueles casos onde a mulher não consegue engravidar e a secundária que é o caso de mulheres que tiveram filhos e já não conseguem engravidar. Para cada situação, há indicação de tratamento", explicou o ginecologista obstetra Inavan Lopes.

Ele disse que o sinal de alerta deve soar quando o casal está há pelo menos um ano sem fazer uso de métodos contraceptivos e a mulher não engravida.

"Se passou esse tempo e a mulher não engravida, é o momento de investigar o que está acontecendo. O que eu gostaria de esclarecer é que nem sempre a causa da infertilidade está na mulher. Cientificamente, esse percentual é de 40% para ambos", disse o médico, acrescentando que há casos onde o problema está nos dois.

Entre as mulheres, os problemas mais comuns de infertilidade estão associados a problemas ovulatórios, obstruções na trompa, doenças uterinas, infecções no colo do útero e fatores imunológicos.

As obstruções nas trompas podem ser causadas pela endometriose ou algum tipo de aderência que dificulta a mobilidade, ou seja,

o transporte do óvulo até o útero que é realizado pela trompa. Em alguns casos, os problemas estão localizados no útero, causados por miomas e pólipos. "As infecções do colo do útero e também as inflamações que acontecem na adolescência podem colaborar para a infertilidade, pois deixam o muco vaginal hostil, não permitindo a sobrevivência e a passagem do espermatozoide", disse Inavan Lopes.

O tratamento pode ser clínico, através da adminis-

tração de medicamentos, cirúrgico, inseminação artificial e tecnologia reprodutiva assistida como fertilização in vitro. O problema é que especialmente esses dois últimos métodos são muito caros, não estando ao alcance da maioria dos casais.

"Em Mossoró, só é possível fazer o tratamento clínico. A inseminação e a fertilização in vitro só são feitas em Natal ou Fortaleza e os preços variam de R\$ 1.000,00 a R\$ 10.000,00", disse o médico.

BALADA DO IMPOSTOR

José de Paiva Rebouças • jottapaiva@gmail.com



As mães não crescem

Inventaram o dia das mães para vender coisas. Só não contavam que esta não seria apenas uma data sazonal como tantas outras onde o presentear se sobressaem ao tema principal. Neste dia, todos nós damos presentes, mas é na mãe que estamos pensando. Não a vemos como é agora, o dia da mãe é como um dia de reencontro com as lembranças de infância. Voltamos a ser criança de colo, menino pequeno correndo pela casa e repetindo docemente o nome que nos acostumamos a chamar. Mamãe não é apenas um substantivo, mas uma necessidade orgânica que nos compõem por toda a vida, estando ela entre nós, ou não.

Houve dias em que não me imaginei sem mãe, me questionando como alguém poderia viver sem sua presença e ainda viver. Mas cresci e, hoje, a vejo menos do que deveria. Pequena e doce, me espera com os mesmos braços da infância como se eu ainda coubesse neles, embora tente. Lanço-me em seu colo como se ainda fosse menino e escuto dela todas as palavras, ainda que insensatas para a minha nova maturidade. Não ouso discordar porque errei sempre que o fiz e só não me arrependi porque ela ensinou-me que não valia a pena.

Devo ter lhe dado muito trabalho nas madrugadas de febre, nos sumiços pelas ruas de menino e muita preocupação na minha adolescência parca, quando adquiri uma auto-suficiência crônica que me encheu de calos. As tantas preocupações que lhe entreguei nas noites distantes devem ter apressado a velhice que dela se apodera lentamente. Mas outra vez, ela me faz esquecer as penas, lembrando-se de momentos que deixei passar, mas que a fazem tão cheia de orgulho e pretensão. Coisas tão poucas, mas que servem de referência para meus lamentos.

Ao encontrá-la, duvido sempre de que o tempo passou para mim. Ela me fala de coisas tão próprias que me restabelece. Não há quem me conheça tanto e quem tenha tanto poder de destruir essa condição fatídica de estar adulto. A vida passa, a gente muda e transformamos o mundo como se fosse nosso. As coisas ganham dimensões distintas e refazem tudo aquilo que compreendíamos e isso, nos torna outro. Por isso, voltamos às mães que nos restaura a primeira vida, porque a vida passa, mas as mães não crescem.



ENTENDA A DIFERENÇA

INSEMINAÇÃO

A inseminação artificial é usada quando a mulher tem problema no colo do útero: a região possui anticorpos que matam os espermatozoides. É então coletado sêmen do homem e injetado na mulher, em uma região onde os anticorpos não estão mais presentes. Livres dos inimigos, os espermatozoides podem fecundar os óvulos.

FERTILIZAÇÃO IN VITRO

Na fertilização in vitro, a fecundação é feita fora do organismo. A paciente recebe um tratamento para liberar mais de um óvulo por ciclo (o normal é apenas um). Esses óvulos são aspirados por uma agulha e colocados em meio de cultura com nutrientes. Os espermatozoides são depositados no mesmo recipiente. O óvulo, depois de fertilizado, vai para uma estufa onde começa a ocorrer a divisão celular e formar o embrião. Quando já existir entre oito e 16 células, o que leva cerca de 72 horas, o embrião é colocado no útero da mãe. Geralmente, são implantados mais de um embrião para aumentar a chance de ocorrer a gravidez. Por isso é tão comum o nascimento de gêmeos ou trigêmeos.

Os aromas da natureza a quem tem todo o amor do mundo.

Kit Dia das Mães por apenas R\$ 39,90

Kit: Sabonete em barra, sabonete líquido e hidratante. Frangâncias: pitanga, morango, maracujá e frutas vermelhas.

mariah Bonita
FRANGÊNCIAS ARTESANAS

R. Dionísio Filgueira, Ed. Park Center, Loja 4, Centro, Mossoró.
84 3316.2075 | 3061.8226 | www.mariahbonita.com

CONTEXTO

Sérgio Chaves • sergiochav@terra.com.br e sergiodefato@gmail.com

Bom dia!

Por que Deus permite que as mães vão-se embora? Mãe não tem limite, é tempo sem hora, luz que não apaga quando sopra o vento e a chuva desaba, veludo escondido na pele enrugada, água pura, ar puro, puro

pensamento. Morrer acontece com o que é breve e passa sem deixar vestígio. Mãe, na sua graça, é eternidade. Por que Deus se lembra - mistério profundo - de tirá-la um dia? Fosse eu Rei do Mundo, baixava uma lei: Mãe não morre nunca,

mãe ficará sempre junto de seu filho e ele, embora velho, será pequenino feito grão de milho. (Para Sempre - Carlos Drummond de Andrade). Um domingo feliz e uma semana iluminada para todos!

• Festa

Semana inteira de festa para os aniversariantes: Cláudio Melo, o empresário Sebastião Felipe de Mendonça, José do Patrocínio Bezerra, Francisco Fausto de Medeiros, Sérgio Otávio Pereira Lima, Yogo Martins de Paula, o professor Wilson Bezerra de Moura e Pedro Neto (hoje). A sra. Ezilda Barreto de Medeiros, a prima Janaína Chaves Câmara, Alexia Pinto e Cristiano Soares Fernandes (14). A sra. Socorro Carvalho, o colunista Márcio Custódio, a dra. Lena Rocha, a sra. Lucimar Borges Henrique, a sra. Conceição Fernandes, Eurides Tavares Barbalho e o colunista Marcos Henrique (15). A sra. Fátima Rêgo Nunes, Eduardo José de Paiva Hipólito, Zilda Maria Pinto Russo, o multifacetado Paulo Pedrosa, Ildelfonso Paschoal Moreira e Elisângela Moura (16). A sra. Delvaci Valdes de Murilo Nogueira, Adriana Dantas, a sra. Gorete Bessa Viana, Nélio de Menezes Chaves, Mirian Rocha Rodrigues Pinto, o radialista George Wagner, a jornalista Vânia Marinho, o empresário Marcos Rosado Batista e Waltinho Silva (17). Alvanilson de Medeiros Carlos (18). A deputada federal Fátima Bezerra, Eneás Melo Mendes e Thiago de Saboya Coêlho (19). Para vocês paz, saúde, amor e alegrias. Parabéns!

SÉRGIO CHAVES CELEBRATION - PARTE I

Celebramos! Hoje e nas próximas edições iremos mostrar um pouco do que foi a nossa promoção "Sérgio Chaves Celebration", que aconteceu no sábado (05), no Garbos Recepções & Eventos. Uma noite linda que reuniu grupos de nossa sociedade em um dos nossos melhores e maiores eventos. As fotos são de Eduardo Kennedy e Cláudio Roberto, exclusivas para o nosso www.sergiochaves.com



Com meus pais: Francisco das Chagas e Denise. Em nome dela, homenageio todas as mães pelo dia de hoje!



Conceição e Wellington Fernandes. Ela com idade nova na terça (15), recebe os parabéns da coluna



Mário Sérgio e Gabriela com Zélia Macedo e Elder Heronides



Paulo Sidney/deputada Larissa Rosado, deputada Sandra Rosado/Laire e o vereador Lairinho Rosado/Pollyana



Wagner/vereadora Cláudia Regina, prefeita Fafá Rosado/deputado Leonardo Nogueira e Geilma/Francisco Carlos



Rosane e Porcino Júnior com Késia e Fábio Porcino. Parceiros do Celebration



Renata Falcão, cada vez mais linda, com os pais Reginaldo Leite/Bebet



Alegria em receber Edgardo Benavides e Guia



O consagrado Nilton Júnior com o colunista Wandilson Ramalho e Beth Rêgo, primeira-dama do Garbos



Neuso Leite e Sandrinha com Jean Noronha e Rivana. Eles sempre nos apoiando



Amigos queridos: Mara e Frank Felisardo



Zélito Júnior e Ana Luíza Borges Soares

Circulando

- Alegria para os queridos Rodrigo Camargo e Patrícia Gurgel, com a chegada das trigêmeas na quinta (10), em Fortaleza. Graças a Deus chegaram com saúde e passaram bem. Bem-vindas!
- Também alegria para Senior Lima e Karla com a chegada de Mariah no final de abril. Felizes os avós José Carlos Lima/Ana Lúcia. Bem-vinda!
- Alegria e agradecimento. São esses os principais sentimentos que tomam conta do colunista nestes dias pós a nossa promoção "Sérgio Chaves Celebration", que aconteceu no sábado (05), no Garbos Recepções & Eventos. Alegria e agradecimento por poder proporcionar uma noite impecável a nossa sociedade, por contar sempre com nossos parceiros, grandes responsáveis pelo nosso sucesso e pelas mais de 700 pessoas que atenderam ao

nosso convite e, literalmente, celebraram conosco mais um ano.

- Agradecer ao casal José Carlos Rêgo/Beth, que colocou toda a equipe do Garbos Recepções & Eventos a nossa disposição. A Nilton Júnior que transformou o salão Salinas, com uma decoração das mais belas. A Lizete Andrade, que assinou o buffet, com delícias e carinho, com novidades a cada hora. A Graça Paiva pelos guardanapos com nossa marca. A Personal Marketing. A Lenilson Marques, produtor executivo da nossa festa, amigo e parceiro. A João, Márcia, Priscilla, Jackson e demais da equipe Garbos, responsáveis e muito pela tranquilidade antes, durante e depois do evento.
- Uma das sensações da noite foi o stand da cerveja Terezópolis, exclusividade da Renato Atacadista, que foi lançada

oficialmente na região no nosso evento e totalmente aprovada pelos nossos convivas. A top Jyokonda Rocha encarnou a Garota Terezópolis e fez sucesso.

- Agradecer aos amigos da imprensa que se fizeram presentes. Lisboa Batista, Wandilson Ramalho/Tica Soares, Marilene Paiva com d. Alene, d. Nilda Costa representando Rafaella, Karenine e Carol Fernandes, Lizana Lima, Walterlin Lopes, Wanderlândia Lima, Renê Guida, Josy Maia com Alex, Leonardo Gonçalves e Jean Rodrigues.
- José Ricardo Menezes veio do Rio de Janeiro direto para a nossa noite. Terminada a festa, seguiu para Natal, onde embarcou de volta para a Cidade Maravilhosa. Bom tê-lo conosco.
- De Natal chegou parte da minha família, Janíra Escóssia com grupo animado e também os queridos

Richardson Castro/Carla Yara, que aproveitaram cada momento da nossa noite e nos brindaram com suas presenças. Bom demais.

- Muitos, com o intuito de melhor aproveitar a noite sem ter que se preocupar com o retorno para casa, foram hóspedes do Garbos e aprovaram.
- Ângela e Ana Paula Santos, agora exclusivas da Casa Porcino, pilotaram o Ângela Santos Visual na nossa noite, oferecendo retoques em cabelo e maquiagem as nossas convidadas.
- A Bonsai/Suzuki e Mitsubishi, ambas do Grupo Porcino Costa, foram responsáveis pelo traslado de alguns dos nossos convidados. Já a Porcino Design assinou todo o material dos banheiros, tornando-os mais bonitos, oferecendo mais conforto aos nossos convidados. Aprovado por todos!
- Bom ter a companhia de Guia

com Edgardo Benavides e de Vilmar Pereira com Rosane, ambos já recuperados e celebrando a vida conosco.

- Symara Tâmara e banda abriu a noite e recebeu elogios. A Orquestra Los Manos deu um verdadeiro show, levando muitos aos requebros. Depois, Renata Falcão e banda, com participação de Dayanne Nunes, animando a todos até às 6h30 do domingo.
- Tereza Cristina Fernandes Teixeira se supera a cada evento. O bolo da nossa Celebration, assinado por ela, mereceu elogios. Uma verdadeira obra de arte saboreada por muitos. E os nossos convidados ainda puderam degustar as delícias da Gelice Sorvetes, os bem-vividos de Fábria Soares e as delícias do Bagdá Café.
- Próxima semana traremos a cobertura do lançamento do Ângela Santos Visual na Porcino Design, que aconteceu na quarta (09).

sob medida
Shopping Liberdade
3317.4545

Carmen Steffens
www.carmensteffens.com.br
Mossoró West Shopping
FONE: 3422-7121

SUSHI GARBOS
Aberto diariamente a partir das 18hs
Garbos Trade Hotel
(84) 3064 1000

• Sergiochaves.com

Problemas na atualização do site, após as mudanças do último dia 5, impediram o nosso contato diário essa semana. Tudo resolvido, voltamos na próxima terça (15), com a nossa coluna diária e informações variadas. Enquanto isso, curta os álbuns da nossa festa

Sérgio Chaves Celebration, o aniversário de Márcio Custódio, o show dos Tremendões e a inauguração do Ângela Santos Visual na Casa Porcino, além de dicas de livro, filme, nova crônica de J. Paiva e receitas da chef Angelina Tavares.

• Dix-huit

Ontem, no Memorial da Resistência, a Prefeitura Municipal de Mossoró pilotou o coquetel para lançar a exposição sobre os 100 anos de vida do ex-prefeito Jerônimo Dix-

huit Rosado Maia. Noite com a presença dos filhos que vieram do Rio de Janeiro, autoridades e convidados. A expo fica em cartaz na Sala Joseph Boullier.

• Almoço Especial Dia das Mães

- Garbos Recepções & Eventos - A equipe do Garbos prepara um domingo mais que especial para as mães, com buffet assinado pela chef Lizete Andrade e a boa música de Renata Falcão, além de surpresas para as mães. A partir das 11h30.

- Kiko's Eventos - O almoço das mães já virou tradição no Kiko's, com cardápio caprichado assinado pela tia Maria José Frota e sua equipe. Espaço climatizado e a certeza do encontro com muita gente bacana. A partir das 11h30.

- Hotel Villa Oeste - O restaurante do Hotel Villa Oeste prepara uma programação especial para o domingo das mães com buffet cinco estrelas, música ao vivo e sorteio de brindes, inclusive um final de semana em Pipa/RN. A partir das 11h30.

- Thermas Hotel & Resort - O restaurante Moinho's prepara buffet especial para as mães, com sorteio de brindes e a boa música de Alzineti di Oliveira. A partir das 12h00.



Sãmara Carlos e Fátima Tereza festejam Fátima Nunes, folhinha da quarta (16). Parabéns!



Vera celebra a vida do amado Sebastião Felipe de Mendonça, que amanhece em idade nova e recebe os parabéns da coluna

A FESTA DE MÁRCIO CUSTÓDIO

Márcio Custódio reuniu cerca de 80 lulus na terça (08), no Maison Gastronomia para comemorar seu aniversário. Noite com delícias de Lizete Andrade e a boa música do cearense Paulo José. As fotos são de Eduardo Kennedy para o www.sergiochaves.com



O anfitrião, com idade nova na terça (15), brindando com a vereadora Cláudia Regina e a prefeita Fafá Rosado



Encontro de Mary Simone Rosado, Valme e Luana Almeida, Aninha Borges, Mary Esther Cantídio e Conceição Fernandes



A dra. Carla Portela com a mammy Anita



Fátima Carlos e Francisquinha Furtado



Nilda e Rafaella Costa



Glenda Negreiros e Leilane Escóssia



Zilene Medeiros e Zoraide Azevedo



Gorete Dias e Joseane Lopes

• De Fato em Ação

O Jornal de Fato movimentou a Praça do Pax ontem, com mais um De Fato em Ação, que contou com a parceria da Cacim, UnP, Prefeitura Municipal de Mossoró, ITEP,

Senac, Água Mineral Cristalina do Oeste, A Fórmula, Skill, Procom, Café Santa Clara, Frisco, Geladinho Dadá, Mariah Bonita e TAM Viagens e Turismo.

• Festas

Walterlin Lopes convida para mais uma edição do seu Chá Colonial, quando comemora mais um aniversário e que acontece no próximo dia 25, no Requinte Buffet, com produção da Master Eventos. No sábado (26), o amigo/irmão

Lisboa Batista, colunista De Fato em Pau dos Ferros, realiza mais uma edição da sua já tradicional Festa dos Destaques, que acontece na AABB com animação da dupla Diego e Dayanne Nunes e a Orquestra Harmony. Retorno.

Em até 50% à vista ou Parcelamos em até 12X

Agradeça presentando a quem sempre lhe deu CONFORTO

Obrigado Mamãe.

EXCLUSIVE

CVC

Onde os sonhos viram conquistas

Mossoró West Shopping

Kiko's Eventos

Aniversários Bodas Casamentos
Confraternizações Formaturas

www.kikoseventos.com.br

Av. João da Escóssia, 259, Nova Betânia (84)3316.0010

Óleo de coco em excesso pode engordar

Consumo deve seguir a orientação de um profissional médico para ter possíveis efeitos como emagrecedor

Não existem estudos científicos que comprovem a eficácia do óleo de coco, mas o consumo do alimento como emagrecedor está se tornando comum

Cada vez mais usado como emagrecedor, o óleo de coco pode ter efeito contrário se consumido de forma inadequada. O alerta é da nutricionista do Hospital Rodolfo Fernandes, Nadja Comanecci, que afirma: "Se consumido em excesso, o óleo de coco pode ter efeito contrário e o paciente pode vir a engordar, já que ele também é um alimento calórico".

Nadja Comanecci explica que o óleo de coco é rico em gorduras insaturadas, que promovem a redução do LDL, considerado o mau colesterol, e o aumento do HDL, o bom colesterol. "A composição química do óleo de coco permite que ele seja de mais fácil digestão. Consequentemente, ele é logo transformado em energia ao chegar ao fígado, não sendo armazenado na forma de gordura, tendo uma característica termogênica e consequentemente ajuda no processo de emagrecimento", esclarece a nutricionista. Entretanto, Nadja Comanecci alerta que o consumo do óleo de coco deve ser feito de maneira moderada, de acordo com a necessidade de cada indivíduo. "O consumo deve seguir a orientação de um profissional médico, pois a quantidade de calo-

rias indicada para cada pessoa é diferente", reitera.

Não existem estudos científicos sobre a eficácia do óleo de coco como emagrecedor. As próprias pessoas que aderiram a essa dieta contam histórias diferentes. Para a dona de casa Marlene Medeiros de Souza, o produto não fez efeito. Ela conta que toma o óleo de coco esporadicamente com o intuito de perder dois quilos, mas, por enquanto, não sentiu efeito algum. "Não sei se é por que eu não tomo diariamente", conta, tentando encontrar uma resposta para ineficácia do alimento como emagrecedor.

Já a estudante Janaina Saraiva tem relato diferente e de sucesso com o óleo de coco. Ela diz que iniciou a dieta em janeiro e dois meses depois conseguiu perder dois quilos. "Eu tomava duas colheres de óleo de coco, após o almoço e o jantar, todos os dias", revela. Janaina adianta que pretende tomar novamente para perder mais dois quilos. "Preto voltar a tomar no próximo mês e espero ter o mesmo resultado", saliente.

O óleo de coco também está disponível em cápsulas e é bastante procurado nas farmácias de Mossoró.

O balconista Carlos Antônio Dias informa que diariamente pessoas, principalmente mulheres, procuram informações sobre o produto. "Algumas acabam comprando, outras não, diante da incerteza sobre a eficácia do óleo de coco como emagrecedor", relata Carlos.

Um frasco de óleo de coco com 100 cápsulas não sai por menos de R\$ 40,00.



Nutricionista Nadja Comanecci alerta para os efeitos do óleo de coco

► DICAS PRÁTICAS

PELE PERFEITA

- 1 - A pele deve ser limpa de duas a três vezes diariamente. Após a limpeza, usa-se tonificante para equilibrar o seu pH; depois de limpa e tonificada, a pele está preparada para receber o hidratante e/ou o filtro solar.
- 2 - Fuja do banho com água muito quente, pois ela retira a camada de oleosidade da pele.
- 3 - Não ultrapasse os 15 minutos embaixo do chuveiro. Quanto mais tempo você fica em contato com a água, mais ela remove o hidratante natural da pele, provocando o ressecamento.
- 4 - Aplique uma loção ou creme hidratante diariamente logo após o banho. As formulações oferecem uma combinação de ingredientes emolientes e umectantes que ajudam a diminuir a evaporação de água pela pele e também a formar uma película protetora.
- 5 - Procure ingerir pelo menos dois litros de água por dia, para hidratar o organismo. Como consequência, sua pele ficará mais bonita.

NO CORPO

- 1 - Para evitar a oleosidade e a flacidez, deve-se começar a ter cuidados cedo. Você deve sempre preferir banhos mornos, a água quente deixa a pele seca.
- 2 - Prefira não ressecar, use sabonetes de glicerina, ou mesmo aqueles de bebê, que são mais suaves e não agredem a pele. E não use sabonetes em excesso.
- 3 - A bucha vegetal é ótima para remover as células mortas, mas não esfregue com força e faça isso poucas vezes por semana, para não irritar a pele.
- 4 - Quando for usar desodorante, passe-o na pele seca, a umidade compromete a eficácia do produto.



FRANGASSO

FRANGO NA BRASA



COMPRE 01 FRANGO
***GANHE 01 PEPSI (1L)**

AV. DIOCESANA, 2103 (NO SPORT SOCCER)

TELE-ENTREGA: 3316-3549 / 9677-7000



A PROMOÇÃO SERÁ VALIDA NA COMPRA DO FRANGO E BEM-ESTAR E SUO ASSOCIADO DO TIPO FRANGO ASSASSADO.

sua vida **mulher** Sugestões, críticas e informações
redacao@defato.com

► Edição e Textos - Janaina Holanda ► Revisão - Gilcileno Amorim e Stela Sâmia
► Design - Ramon Ribeiro ► Fotos - Carlos Costa, Marcos Garcia e Fred Veras
► Infográficos - Neto Silva

Style

Georgiano Azevedo | georgiano@defato.com

CLASSIC WINTER

A temporada de inverno exige roupas mais classudas e sofisticadas que deixam as mulheres bem mais elegantes. Vale apostar no comprimento midi e longo, saia lápis, pantalonas, casacos, trecho-coat, blazer, casaquitos e blusas de seda. Pensando nisso, convidamos a Miss Caraúbas 2011, Jéssica Amorim, para mostrar os looks mais bacanas da estação. Curtam!!!



Vestido Carmim com gola de pérolas para Sarja



Trench-coat Alphorria Cult para V.Hall, cinto Victor Dzenk, calça Estrela Viva e abotinado Carmen Steffens



Blusa em P&B Chicletes com Guaraná e saia Victor Dzenk para Maison Tráfego. O colar é Sacada by V.Hall.



Vestido em seda Chicletes com Guaraná, rosa Victor Dzenk e sapato Carmen Steffens



Blazer e leggings Chicletes com Guaraná, cluths Carmen Steffens e colar Sacada



Casaqueto animal print Colcci, regata em lurex dourado LOR, saia Chicletes com Guaraná, cluths Carmen Steffens, sapato Colcci e colar Sacada

FICHA - TÉCNICA

Fotos: Eduardo Kennedy / Styling: Georgiano Azevedo / Hair & make up: Fernando Fernandes e Naná Fernandes
Modelo: Jéssica Amorim (Tráfego Models) / Agradecimentos: V.Hall, Colcci, Maison Tráfego, Carmen Steffens, Sarja e Mobill Nobre.

PRISMA



ANIMALE



Maria Filó

CIA.MARÍTIMA

Shopping Liberdade - 2º Piso - Mossoró/RN - (84) 3315.1051



LIVETIM
A melhor solução para sua empresa.

A MELHOR SOLUÇÃO
PARA SUA EMPRESA

www.livetim.com.br



A MELHOR SOLUÇÃO
PARA VOCÊ

livetim@hotmail.com

3316-4514 / 3314-3739

Amamentar: qual a hora de parar?

Enquanto o MS recomenda amamentação até os seis meses de vida, pesquisadores defendem a prática estendida até dois anos ou mais

Opositores da filosofia tradicional sugerem que as mães passem mais tempo ao lado dos filhos e durmam em camas compartilhadas

Que a amamentação faz bem para a saúde da criança, é um fato inquestionável. A grande questão agora é a hora de fazer o desmame. Enquanto o Ministério da Saúde recomenda amamentação sequenciada até os seis meses de vida, pesquisadores defendem a prática estendida até dois anos ou mais.

E não é só. Os opositores da filosofia tradicional da criação dos filhos sugerem que as mães passem mais tempo ao lado dos filhos, amamentem por mais tempo e durmam em camas compartilhadas.

Nas redes sociais, a capa da revista Time deu o que falar ao publicar uma mãe amamentando um menino de aproximadamente três anos de idade. A polêmica envolveu homens e mulheres.

A questão diverge opinião até entre a classe médica. "Nunca chegaremos a um consenso sobre essa questão. Por isso, acredito que cabe a mãe essa decisão. Eu particularmente defendo que seis meses são suficientes e que a partir daí a mãe deve fazer o desmame aos poucos. Acredito que essa decisão é fundamental para a independência da criança", comentou o pediatra Ibernson Luis.

Segundo ela, essa questão passa ainda por outros pontos importantes. "O leite materno tem todos os nutrientes que uma criança precisa para se desenvolver. Se uma mulher não tem condições de comprar leite e alimentos saudáveis, não tem nada demais prolongar o período de amamentação. Essa decisão é muito pessoal", comentou o médico.



Para alguns profissionais, a prática prolongada da amamentação pode trazer dependência para crianças

O assunto animou os entusiastas da amamentação. "Eu tive três filhos e amamentei todos por quase três anos e eles cresceram muito saudáveis", falou a doméstica Maria Gorete, 39.

Para alguns profissionais, a prática prolongada da amamentação pode trazer dependência para crianças.



Almoço Especial Dia das Mães

Dia 13 de Maio, a partir das 11:30h.

- Almoço self-service
- Sobremesa inclusa
- R\$ 45,00 por pessoa (Crianças entre 04 e 09 anos R\$25,00)
- Espaço Infantil Kiko's Kids
- Refrigerante e água inclusos
- Número limitado de senhas

Adquira suas senhas neste
Domingo a partir das 8h.



FOTOGRE ESSE CÓDIGO
COM LEITOR DE QR CODE DO
SEU CELULAR. PARA BAIXAR
O APLICATIVO ACESSAR:
www.publitas.com.br

Kiko's
Eventos

Av. João da Escóssia, Nova Betânia, Mossoró/RN
84) 3316-0010 | 8806-0010

CHEGA DE DESCULPAS! AGORA, VOCÊ VAI TER SEU VOLKSWAGEN!

CARROS
COM TAXA DE

0%*
A.M.

Novo Gol



CARROS
COM TAXA DE

0,99%*
A.M.

Voyage

Gol G4



Fox



A Socel Veículos preparou a promoção que você estava esperando para comprar o seu carro zero.
Não demore! Essa promoção é por tempo limitado!

*50% de entrada e saldo em 12 meses pelo banco VW.

Cinto de segurança salva vidas.



BestDrive
Volkswagen

ATC
ATENÇÃO TOTAL AO CLIENTE

Condições especiais para utilização da taxa de 0% a.m. com entrada de 50% do valor do veículo e saldo em 12 meses pelo banco Volkswagen. Modelos inclusos nessa oferta: Novo Gol - códigos: 5u11e4, 5u11e4 e 5u11e6. Gol G4 - código: 5w1j4. Condições especiais para utilização da taxa de 0,99% a.m. com entrada de 50% do valor do veículo e saldo em 12 meses pelo banco Volkswagen. Modelos inclusos nessa oferta: Voyage - códigos: 5u21e4, 5u21e4, 5u21e6, 5u24e4 e 5u24e6. Fox - códigos: 5u31e4, 5u31e4, 5u32e4 e 5u32e6. Ofertas válidas até 20/05/2012 ou enquanto durarem os estoques. Em caso de dúvida quanto às ofertas, consulte sua Concessionária Socel Veículos. Ouvidoria: 0800 701 2834. *Sujeito a análise de crédito pelo Banco Volkswagen.



Socel Veículos
Movida pela confiança

AV. PRES. DUTRA, 1830 A - Mossoró/RN (84) 3422-5200